

Syllabus du cours
Wicca Fondation
par Artus

Table des matières

But du cours.....	4
Organisation du cours.....	6
Contenu du cours.....	8
Leçon 1.....	9
Une religion sorcière (réflexion).....	9
L'énergie (réflexion).....	9
Pratique quotidienne (pratique).....	9
Geste sorcier (pratique) (méditation guidée).....	9
Imagination tactile (pratique) (méditation guidée).....	9
Visualisation (pratique) (méditation guidée).....	10
Affirmations (pratique) (méditation guidée).....	10
Leçon 2.....	11
L'histoire de la sorcellerie (réflexion).....	11
Le fonctionnement des croyances (réflexion).....	11
Sphère de protection (pratique) (méditation guidée).....	11
Imposition des mains (pratique) (méditation guidée).....	11
Projection de conscience dans un objet (pratique) (méditation guidée).....	12
Projection dans l'infini (pratique) (méditation guidée).....	12
Leçon 3.....	12
Les secrets et les mystères (réflexion).....	12
Kundalini, samadhi, éveil (réflexion).....	12
Neti (pratique).....	12
Stimulation du sixième chakra (pratique).....	12
Vibrer une énergie (pratique) (méditation guidée).....	12
Diriger l'énergie (pratique) (méditation guidée).....	13
Traitement de l'aura (pratique) (méditation guidée).....	13
Polarité de la terre et du ciel (pratique) (méditation guidée).....	13
Leçon 4.....	14
L'histoire de la wicca (réflexion).....	14
Apprendre à être positif (réflexion).....	14
Stimulation du quatrième chakra (pratique).....	14
La roue de l'année (pratique) (méditation guidée).....	14
Traitement à distance (pratique) (méditation guidée).....	14
Bénédiction d'un lieu (pratique) (méditation guidée).....	14
Rencontre des esprits du monde du milieu (pratique) (méditation guidée).....	15
Leçon 5.....	15
Sortir du placard à balai (réflexion).....	15
Créer sa propre réalité (réflexion).....	15
Stimulation du second chakra (pratique).....	15
Intégration des émotions (pratique) (méditation guidée).....	15

Canalisation d'un sigil (pratique) (méditation guidée).....	16
Visualisation magique (pratique) (méditation guidée).....	16
Temple intérieur (pratique) (méditation guidée).....	16
Leçon 6.....	17
Comment les païens ont inventé le monothéisme (réflexion).....	17
L'art de rêver (réflexion).....	17
Introduction aux éléments (réflexion).....	17
Stimulation du premier chakra (pratique).....	17
Travail avec l'air (pratique) (méditation guidée).....	17
Travail avec le feu (pratique) (méditation guidée).....	17
Travail avec l'eau (pratique) (méditation guidée).....	18
Travail avec la terre (pratique) (méditation guidée).....	18
Leçon 7.....	18
Tradition et initiation (réflexion).....	18
La contagion des émotions (réflexion).....	18
Stimulation du cinquième chakra (pratique).....	18
Pentagrammes d'invocation et de bannissement (réflexion).....	19
Rencontre du gardien de l'air (pratique) (méditation guidée).....	19
Rencontre du gardien du feu (pratique) (méditation guidée).....	19
Rencontre du gardien de l'eau (pratique) (méditation guidée).....	19
Rencontre du gardien de la terre (pratique) (méditation guidée).....	20
Leçon 8.....	20
L'avenir de la spiritualité (réflexion).....	20
La moralité (réflexion).....	20
La place des divinités dans une religion moderne (réflexion).....	20
Stimulation du troisième chakra (pratique).....	20
Rencontre d'une divinité souterraine (pratique) (méditation guidée).....	20
Rencontre d'une divinité céleste (pratique) (méditation guidée).....	21
Initié par les divinités (pratique) (méditation guidée).....	21
Le cercle intérieur (pratique) (méditation guidée).....	21
Leçon 9.....	21
Wicca et politique (réflexion).....	21
Le problème de la divination (réflexion).....	21
La double réalité (réflexion).....	21
Consécration des outils (pratique).....	22
Divination par évocation (pratique) (méditation guidée).....	22
Dévotion (pratique) (méditation guidée).....	22
Invocation (pratique) (méditation guidée).....	22
Rituel (pratique) (méditation guidée).....	23

[Cliquez ici pour vous inscrire gratuitement au cours](#)

But du cours

Il existe une tendance dans la wicca et la sorcellerie à ne décrire que la dimension extérieure des pratiques.

Généralement, la description des rituels ne contient que les déclamations et les gestes rituels. Mais elle ne détaille pas ce qu'il faut visualiser, ni quelle est l'expérience recherchée, ni comment l'atteindre. On remarque le même problème dans la description des pratiques magiques. Elles décrivent la dimension matérielle du sort, mais rarement l'expérience intérieure. Certaines indications sont abstraites, par exemple « il faut diriger l'énergie vers le but du sort ». Lorsqu'on débute, on ne sait pas vraiment comment faire.

Comme son nom l'indique, le but du cours « Wicca fondation » est de vous aider à développer les fondations nécessaires pour pratiquer la wicca. Cela inclut le développement de votre sensibilité énergétique, la stimulation de votre système énergétique, le développement de vos capacités de visualisation, la projection de la conscience, le développement de votre monde intérieur, les différents moyens pour utiliser l'autosuggestion ou pour développer votre intuition.

Même si ce cours est plutôt orienté wicca, vous pouvez l'adapter si vous êtes intéressé par la sorcellerie, mais que vous n'êtes pas wiccan. La dimension religieuse de la wicca est abordée de manière concrète principalement dans les deux dernières leçons. Si cela ne vous parle pas, vous pouvez laisser ces pratiques de côté.

Ce cours n'est pas une collection de pratiques sans organisation dans laquelle vous pouvez piocher au hasard. Si vous ne souhaitez pas être perdu, il faut suivre le cheminement proposé par les différentes leçons. Il est, par exemple, important de maîtriser la pratique de découverte énergétique de la leçon 1 avant de passer à la leçon 2. Et il est important de maîtriser la pratique de canalisation passive de la leçon 2 avant de passer à la leçon 3. Dans la leçon 3, vous apprendrez à diriger l'énergie. Si vous ne maîtrisez pas assez bien cette technique, vous aurez du mal à comprendre ce qu'il faut faire lorsqu'il sera question, par exemple, de bénir un lieu ou de canaliser un sigil.

[Cliquez ici pour vous inscrire gratuitement au cours](#)

Organisation du cours

[Cliquez ici pour vous inscrire gratuitement au cours](#)

Le cours est organisé en neuf leçons mensuelles. Il est possible de recevoir gratuitement les leçons en vous inscrivant ici :

<http://www.le-sidh.org/wicca/cours-du-sidh/inscription-au-cours-wicca-fondation/>

Il est toujours intéressant d'avoir ce type de cours sous la forme d'un livre papier. C'est plus pratique lorsqu'on y revient souvent. Et il est démontré que l'on retient mieux l'information avec un livre papier. La version papier du cours est disponible ici :

Pas encore disponible.

Il est beaucoup plus facile de se détendre, de changer d'état de conscience et de vivre des expériences spirituelles en utilisant des méditations guidées. Pour rendre ce cours plus vivant, nous vous proposons trois packs de méditations guidées :

<http://www.le-sidh.org/wicca/cours-wicca-fondation-les-meditations-guidees/>

[Cliquez ici pour vous inscrire gratuitement au cours](#)

Contenu du cours

Le cours contient des réflexions et des pratiques. Toutes les pratiques sont présentes dans les manuels gratuits. Certaines sont également présentes dans les packs d'accompagnement sous forme de méditations guidées. Tout cela est précisé entre parenthèses.

Leçon 1

Une religion sorcière (réflexion)

Une réflexion sur l'origine de la notion de religion sorcière et une démythification de l'idée de continuité dans la sorcellerie.

L'énergie (réflexion)

Une réflexion sur la notion d'énergie et une présentation de notre « anatomie » énergétique. Dans ce cours, comme dans de nombreux livres de wicca moderne, j'ai fait le choix de me baser sur le système des chakras.

Pratique quotidienne (pratique)

Quelques conseils pour utiliser ce cours et mettre en place une « routine » pour développer votre vie spirituelle.

Geste sorcier (pratique) (méditation guidée)

Cette pratique vous apprendra à vous détendre physiquement et mentalement, à changer d'état de conscience et à mettre en place un geste sorcier. Ce geste vous servira ensuite d'ancre pour retrouver rapidement votre état de conscience sorcier dans la vie de tous les jours. Il pourra également vous servir pour interrompre les automatismes limitants, par exemple, lorsque vous bouclez dans la négativité et que vous ne savez pas quoi faire pour en sortir.

Remarque : dans le manuel, cette pratique est partagée en deux, la détente, puis le changement d'état de conscience et le geste sorcier.

Imagination tactile (pratique) (méditation guidée)

Cette pratique vous permettra de découvrir l'énergie spirituelle. Si vous avez déjà une certaine expérience de l'énergie, elle vous permettra de rentrer plus profondément dans le monde de l'énergie.

Lorsque vous maîtriserez cette pratique, vous ressentirez, par exemple, votre système énergétique sans effort particulier dans votre état de conscience ordinaire.

Visualisation (pratique) (méditation guidée)

Je pense que le meilleur moyen de développer sa capacité de visualisation est de pratiquer la projection de conscience et le voyage intérieur. Ces pratiques sont nombreuses dans le cours « Wicca fondation ». Mais avant de commencer, je vous propose une pratique un peu plus spécifique pour stimuler votre capacité de visualisation. Cette pratique est plus vivante que l'habituelle visualisation de cercles et de carrés. Et elle vous permettra de stimuler non seulement votre imagination visuelle, mais également vos capacités d'imagination tactile, olfactive et gustative.

Affirmations (pratique) (méditation guidée)

Avec les changements d'état de conscience, l'autosuggestion est la base de la sorcellerie. Vous n'en avez peut-être pas conscience aujourd'hui, mais la plupart du temps, nous fonctionnons de manière automatique en suivant des « programmes ». Par exemple, lorsqu'une personne veut vous serrer la main, amorcez le geste et retirez votre main au dernier moment. La personne risque de rester paralysée quelques longues secondes sans savoir quoi faire. C'est parce que vous l'avez interrompue au milieu d'un programme. De nombreux programmes sont anodins et nous permettent de vivre efficacement notre vie. Mais de nombreux programmes sont toxiques et nous limitent dans nos possibilités. Apprendre à modifier nos propres programmes est un moyen efficace de pratiquer la sorcellerie. Dans cette pratique, je vous propose d'utiliser des affirmations pour vous libérer sur le long terme des automatismes limitants dont je parlais plus haut. Cette pratique contient plusieurs affirmations, pour développer la joie, la confiance en soi, la prospérité, les capacités spirituelles et l'auto-guérison.

Leçon 2

L'histoire de la sorcellerie (réflexion)

Une présentation du contexte qui a permis l'apparition de la wicca et une démystification des croyances habituelles sur l'histoire de la sorcellerie.

Le fonctionnement des croyances (réflexion)

Une réflexion sur la bonne utilisation des croyances pour éviter de se limiter ou de se paralyser en s'enfermant dans un schéma.

Sphère de protection (pratique) (méditation guidée)

Lorsque nous nous ouvrons spirituellement, nous nous sentons hypersensibles et vulnérables. Les méthodes de protection classique ne sont pas le meilleur moyen de dépasser ce problème. Mais pour quelqu'un qui débute, c'est la méthode la plus accessible. Dans cette pratique, je vous propose d'apprendre à mettre en place une sphère de protection. Cette pratique reprend la symbolique du cercle magique. Mais il s'agit d'une version simplifiée, parfaitement adaptée pour quelqu'un qui débute ou qui ne veut pas s'embêter avec une pratique trop complexe.

Imposition des mains (pratique) (méditation guidée)

Il existe de nombreuses manières de canaliser l'énergie. Dans le cours « Wicca fondation », je vous en propose plusieurs, mais je me concentre essentiellement sur la canalisation passive de l'énergie. Si j'ai fait ce choix, c'est parce que de nombreuses techniques sont violentes et risquent d'engendrer le chaos en vous-même et dans votre vie. La méthode que je vous propose est beaucoup plus paisible. Elle permet d'engendrer des changements, en douceur, sur la durée. Le concept de canalisation passive vous semble probablement abstrait. C'est normal. En réalité, cela n'a rien d'abstrait et l'imposition des mains est le moyen le plus simple pour apprendre ce mode de canalisation d'énergie. Cette pratique est basée sur les chakras et vous permettra de stimuler votre système énergétique dans la douceur.

Projection de conscience dans un objet (pratique) (méditation guidée)

La projection de conscience est au centre de nombreuses pratiques sorcières. Pour commencer, je vous propose d'apprendre à projeter votre conscience dans l'objet de votre choix.

Projection dans l'infini (pratique) (méditation guidée)

Cette pratique est similaire à la précédente, mais au lieu de projeter votre conscience dans un objet réel, vous allez commencer par explorer l'infiniment petit, puis l'infiniment grand.

Leçon 3

Les secrets et les mystères (réflexion)

Les notions de secrets et de mystères engendrent beaucoup de confusion. J'explique la différence dans ce chapitre.

Kundalini, samadhi, éveil (réflexion)

Une réflexion sur le but de la pratique spirituelle.

Neti (pratique)

Une pratique pour se préparer à la respiration.

Stimulation du sixième chakra (pratique)

Une pratique de respiration qui développera votre qualité d'attention.

Vibrer une énergie (pratique) (méditation guidée)

Les personnes qui n'ont pas de vie spirituelle sont un peu comme des girouettes. Elles sont soumises aux conditions extérieures. Lorsqu'elles sont favorables, la personne se sent bien. Et lorsqu'elles sont défavorables, elle se sent mal. Vous êtes probablement dans cette situation actuellement et c'est tout à fait normal. Dans « Wicca fondation », vous allez apprendre des pratiques pour dépasser cette limite. Pour commencer, je vous propose d'apprendre à vibrer des énergies positives. Cette capacité est fondamentale pour la pratique

magique. La pratique magique est toujours motivée par un manque, mais pour qu'elle fonctionne, il faut apprendre à exprimer de la plénitude. Dans un premier temps, vous serez invité à choisir une propriété matérielle, par exemple, la santé ou la prospérité. Ensuite, vous devrez choisir une propriété spirituelle, par exemple, l'amour ou l'inspiration. Et enfin, vous choisirez un principe spirituel, selon votre système de croyance, par exemple, un élément ou une divinité.

Diriger l'énergie (pratique) (méditation guidée)

Dans de nombreuses pratiques magiques, il est question de faire monter l'énergie, puis de la diriger vers notre souhait. Cette affirmation semble totalement abstraite et vous vous êtes probablement demandé comment faire. Encore une fois, cela n'a rien d'abstrait. Comme beaucoup d'expériences spirituelles, c'est seulement ineffable. Dans cette pratique, je vous propose une méthode intermédiaire pour que vous compreniez intuitivement comment diriger l'énergie intérieurement, vers n'importe quel but, un souhait, une image, une personne distante ou un lieu...

Traitement de l'aura (pratique) (méditation guidée)

En pratiquant l'imagination tactile comme je vous l'ai proposé dans la première leçon, vous allez devenir familier avec l'énergie. Vous ressentirez facilement l'énergie dans votre corps. Par contre, en dehors de votre corps, cela restera plus difficile. Par exemple, l'énergie que nous émanons est particulièrement subtile et il n'est pas forcément évident de la percevoir. Il est pourtant intéressant de savoir pratiquer un traitement d'aura sur soi-même. Cela permet de régler un certain nombre de déséquilibres énergétiques, comme les vides ou les blocages. Le traitement d'aura permet également de nous libérer des liens toxiques avec des expériences passées ou des personnes. Avec une méditation guidée, cela devient beaucoup plus facile. Pour ma part, c'est cette pratique qui m'a convaincu de l'efficacité des méditations guidées.

Polarité de la terre et du ciel (pratique) (méditation guidée)

La polarité est un élément essentiel dans la wicca. Dans la wicca traditionnelle, elle est souvent envisagée d'une manière assez

matérialiste, à travers la relation entre un homme et une femme. Avec notre vision plus moderne, il est possible de constater que chacun de nous possède les deux pôles, en lui-même. Il est intéressant de travailler avec notre polarité interne. Dans cette pratique, je vous propose de vous connecter aux énergies de la terre, puis aux énergies du ciel, pour les équilibrer en vous.

Leçon 4

L'histoire de la wicca (réflexion)

Une présentation de l'histoire de la wicca.

Apprendre à être positif (réflexion)

Une réflexion sur la positivité.

Stimulation du quatrième chakra (pratique)

Une pratique qui stimulera votre joie et votre bien-être.

La roue de l'année (pratique) (méditation guidée)

La roue de l'année est l'un des principaux mystères de la wicca. Il est possible d'en faire l'expérience en vivant le cycle des saisons à travers la célébration des sabbats. Dans cette technique, vous allez explorer la roue de l'année à travers une pratique unique, basée sur le cycle de vie d'un arbre fruitier.

Traitement à distance (pratique) (méditation guidée)

Les trois premières leçons vous ont donné les bases de la pratique énergétique. Vous avez découvert l'énergie, vous savez la canaliser et la diriger. Il est maintenant temps d'utiliser ce que vous avez appris dans des applications concrètes. Dans cette pratique, vous apprendrez à donner un traitement énergétique à distance.

Bénédiction d'un lieu (pratique) (méditation guidée)

Les lieux s'imprègnent de l'énergie des gens qui les occupent et cela peut causer toutes sortes de désagréments. Il est parfois utile de bénir un lieu pour rendre l'atmosphère plus agréable. Cette pratique vous

permettra de bénir un lieu à distance. Vous pourrez donc l'utiliser pour votre lieu de vie, mais également pour d'autres lieux dans lesquels vous ne pouvez pas simplement faire brûler de l'encens en jouant du maraca, comme sur votre lieu de travail.

Rencontre des esprits du monde du milieu (pratique) (méditation guidée)

Dans un système de croyance animiste, tout possède un esprit, les objets, les lieux, les villes, les montagnes... Le monde du milieu désigne la contrepartie spirituelle de notre monde matériel. Cette pratique vous apprendra à rencontrer les esprits du monde du milieu pour dialoguer avec eux.

Leçon 5

Sortir du placard à balai (réflexion)

Quelques pistes pour aider les personnes qui souhaitent parler de la wicca à leurs proches.

Créer sa propre réalité (réflexion)

Une réflexion sur la signification de la sorcellerie.

Stimulation du second chakra (pratique)

Une pratique qui développera votre stabilité émotionnelle.

Intégration des émotions (pratique) (méditation guidée)

L'intégration des émotions est la clef d'une vie spirituelle épanouie. Si vous cherchez à vivre des expériences lumineuses à travers vos pratiques spirituelles, tôt ou tard, vous allez être rattrapé par des forces contraires qui rendront votre vie encore plus difficile qu'avant. Pour se prémunir de ce phénomène, il faut apprendre à être à l'aise avec chacune de nos émotions. Le but de cette pratique est de vous apprendre à intégrer toute une palette d'émotions négatives, l'anxiété, la tristesse, la colère, l'avidité et la jalousie. Lorsque vous aurez assimilé cette pratique, vous pourrez intégrer n'importe quelle émotion. Vous serez beaucoup plus à l'aise avec vous-même. Vous

n'aurez plus peur de l'introspection. Et cela vous évitera de passer du 7^e ciel au 36^e dessous.

Canalisation d'un sigil (pratique) (méditation guidée)

Il existe de nombreuses manières de créer et d'utiliser un sigil. La pensée en image est notre mode naturel de pensée. Comme ils ne se basent pas sur les mots, les sigils nous permettent d'activer notre esprit à un niveau plus profond qu'une autosuggestion verbale. Pour cette pratique, je vous propose une méthode simple pour créer vos sigils. La pratique en elle-même vous permettra de canaliser l'énergie propre aux symboles que vous avez créés d'une manière à la fois douce et profonde. J'ai développé cette manière de canaliser les sigils en m'inspirant des enseignements de Diane Stein. Cette pratique peut sembler abstraite, mais le cheminement énergétique que je vous ai proposé depuis le début de ce cours vous permettra d'atteindre facilement cette expérience.

Visualisation magique (pratique) (méditation guidée)

Cette pratique de visualisation vous aidera à manifester vos souhaits. Elle complétera votre pratique avec les sigils. On trouve énormément de « bricolages » magiques dans les livres ou sur internet. Mais on trouve assez peu de méthodes efficaces pour activer le sort. Vous pourrez utiliser cette technique seule, mais vous pourrez également l'utiliser pour activer vos sorts basés sur un support matériel, par exemple une spell jar.

Temple intérieur (pratique) (méditation guidée)

Dans une tradition purement magique, on pratique des rituels en espérant qu'une expérience intérieure se développe. Cette approche fonctionne assez mal et c'est justement le but de ce cours de vous apprendre à développer l'expérience intérieure avant de vous lancer dans l'accomplissement d'un rituel. Avant d'établir un temple matériel, il est important de savoir créer un temple intérieur. C'est le but de cette pratique. Cette pratique intègre également la notion de lieu sûr utilisée en hypnose thérapeutique. Dans une situation émotionnelle difficile, vous pourrez utiliser votre temple intérieur comme moyen de protection. Dans la suite de ce cours, vous allez être amené à faire de nombreux voyages intérieurs. Votre temple intérieur vous facilitera la tâche. Il pourra vous servir de première

étape à tous vos voyages.

Leçon 6

Comment les païens ont inventé le monothéisme (réflexion)

Une réflexion sur les interactions entre les religions au cours de l'histoire.

L'art de rêver (réflexion)

Une réflexion sur la pratique de la sorcellerie. Cette réflexion vous conduira à une pratique de journaling sorcier.

Introduction aux éléments (réflexion)

Une présentation de l'origine des éléments dans les pratiques spirituelles.

Stimulation du premier chakra (pratique)

Une pratique énergétique avancée, basée sur des contractions, pour stimuler la kundalini.

Travail avec l'air (pratique) (méditation guidée)

Les quatre méditations guidées de cette leçon (ainsi que les versions solitaires du manuel) ont pour but de vous familiariser avec les éléments afin d'en tirer des enseignements. Pour cette pratique, vous allez vous laisser aller et vous fondre dans un aspect de l'élément air de votre choix, par exemple, l'air calme, une brise, un vent fort ou une tempête.

Travail avec le feu (pratique) (méditation guidée)

Les quatre méditations guidées de cette leçon (ainsi que les versions solitaires du manuel) ont pour but de vous familiariser avec les éléments afin d'en tirer des enseignements. Pour cette pratique, vous allez vous laisser aller et vous fondre dans un aspect de l'élément feu

de votre choix, par exemple, la flamme d'une bougie, un incendie, le feu d'un volcan ou du soleil.

Travail avec l'eau (pratique) (méditation guidée)

Les quatre méditations guidées de cette leçon (ainsi que les versions solitaires du manuel) ont pour but de vous familiariser avec les éléments afin d'en tirer des enseignements. Pour cette pratique, vous allez vous laisser aller et vous fondre dans un aspect de l'élément eau de votre choix, par exemple, une larme, une goutte de rosée, une goutte de pluie, un flocon de neige, une cascade, un ruisseau ou un océan.

Travail avec la terre (pratique) (méditation guidée)

Les quatre méditations guidées de cette leçon (ainsi que les versions solitaires du manuel) ont pour but de vous familiariser avec les éléments afin d'en tirer des enseignements. Pour cette pratique, vous allez vous laisser aller et vous fondre dans un aspect de l'élément terre de votre choix, par exemple, un grain de sable, une terre cultivée ou la roche d'une montagne.

Leçon 7

Tradition et initiation (réflexion)

Une réflexion sur l'intérêt et les limites de la tradition et des initiations.

La contagion des émotions (réflexion)

Une réflexion sur « l'hypersensibilité » qui se développe dans le contexte de la pratique spirituelle et quelques conseils pour choisir le bon système de croyances afin d'y faire face.

Stimulation du cinquième chakra (pratique)

Une pratique avancée pour augmenter votre niveau d'énergie en utilisant la voix.

Pentagrammes d'invocation et de bannissement (réflexion)

La manière dont on utilise les pentagrammes d'invocation et de bannissement dans la wicca est plutôt confuse. Sur ce point, Gerald Gardner ne comprenait visiblement pas ce qu'il faisait et depuis, pratiquement tout le monde a recopié son erreur. Je profite de ce cours pour démêler un peu le sujet.

Rencontre du gardien de l'air (pratique) (méditation guidée)

Cette leçon vous permettra de continuer le travail sur les éléments commencé dans la leçon précédente. Le but de cette pratique est de visiter le royaume de l'air et de rencontrer son gardien. Plus tard, lorsque vous créerez un cercle magique, vous aurez établi une relation avec le gardien de l'air et vous pourrez l'appeler d'une manière bien plus concrète pour garder votre cercle.

Rencontre du gardien du feu (pratique) (méditation guidée)

Cette leçon vous permettra de continuer le travail sur les éléments commencé dans la leçon précédente. Le but de cette pratique est de visiter le royaume du feu et de rencontrer son gardien. Plus tard, lorsque vous créerez un cercle magique, vous aurez établi une relation avec le gardien du feu et vous pourrez l'appeler d'une manière bien plus concrète pour garder votre cercle.

Rencontre du gardien de l'eau (pratique) (méditation guidée)

Cette leçon vous permettra de continuer le travail sur les éléments commencé dans la leçon précédente. Le but de cette pratique est de visiter le royaume de l'eau et de rencontrer son gardien. Plus tard, lorsque vous créerez un cercle magique, vous aurez établi une relation avec le gardien de l'eau et vous pourrez l'appeler d'une manière bien plus concrète pour garder votre cercle.

Rencontre du gardien de la terre (pratique) (méditation guidée)

Cette leçon vous permettra de continuer le travail sur les éléments commencé dans la leçon précédente. Le but de cette pratique est de visiter le royaume de la terre et de rencontrer son gardien. Plus tard, lorsque vous créerez un cercle magique, vous aurez établi une relation avec le gardien de la terre et vous pourrez l'appeler d'une manière bien plus concrète pour garder votre cercle.

Leçon 8

L'avenir de la spiritualité (réflexion)

Une réflexion sur l'influence des médias sur la spiritualité et son évolution avec internet.

La moralité (réflexion)

Une réflexion sur la moralité dans un contexte spirituel. La moralité est-elle vraiment utile à la vie spirituelle ? Ou est-elle seulement un vestige de l'époque où la religion organisait la société ?

La place des divinités dans une religion moderne (réflexion)

Une réflexion sur la réalité du théisme.

Stimulation du troisième chakra (pratique)

Une pratique avancée pour augmenter votre niveau d'énergie en utilisant des contractions.

Rencontre d'une divinité souterraine (pratique) (méditation guidée)

Dans une religion animiste, les divinités devraient faire partie de notre quotidien. Mais dans la culture occidentale, nous avons tendance à considérer que le divin est inaccessible. Pourtant, il suffit de changer de système de croyances et de partir à la rencontre des divinités pour qu'elles fassent partie de notre vie d'une manière

concrète. Dans cette pratique, vous partirez dans le monde souterrain à la rencontre d'une divinité de votre choix.

Rencontre d'une divinité céleste (pratique) (méditation guidée)

Comme pour la pratique précédente, le but de cette technique est de vous permettre d'explorer le monde céleste à la rencontre d'une divinité de votre choix.

Initié par les divinités (pratique) (méditation guidée)

Cette pratique est une technique d'auto-initiation avec les divinités. Pour cette pratique, vous visiterez votre temple intérieur, vous y inviterez les gardiens des éléments ainsi qu'une déesse et un dieu et vous recevrez une transmission énergétique de leur part. Cette pratique est l'aboutissement de tout le processus énergétique que j'ai partagé avec vous depuis le début du cours.

Le cercle intérieur (pratique) (méditation guidée)

Avant de créer un temple réel, il est important de savoir mettre en place un temple intérieur. De la même manière, avant de se lancer dans un rituel formel en espérant qu'il se passe quelque chose, il est préférable de savoir créer un cercle magique à l'intérieur. Cette pratique va vous aider à le faire.

Leçon 9

Wicca et politique (réflexion)

Une réflexion sur le lien entre la wicca et la politique.

Le problème de la divination (réflexion)

Pourquoi les personnes trop focalisées sur la divination sont malheureuses et comment éviter cela.

La double réalité (réflexion)

Comment amener l'autre monde dans la réalité ordinaire ? Ou pour poser la question autrement, comment passer d'un voyage intérieur à

la pratique rituelle ?

Consécration des outils (pratique)

Une pratique qui se base sur ce que vous avez appris plus tôt dans ce cours et qui vous permettra de consacrer vos outils.

Divination par évocation (pratique) (méditation guidée)

Dans la wicca, la plupart des gens utilisent un support pour pratiquer la divination. Mais selon mon expérience, il est bien plus simple et efficace de rencontrer une entité et de lui poser directement nos questions. Nous avons tous une entité bien spécifique qui est spécialisée dans la divination. Dans cette pratique, vous rencontrerez votre entité de vision. Vous pourrez partir à sa rencontre chaque fois que vous avez une question. Avec le temps, la proximité que vous entretenez avec cette entité stimulera votre intuition et vous n'aurez plus forcément besoin de pratiquer la divination d'une manière formelle.

Dévotion (pratique) (méditation guidée)

La dévotion est au cœur de la pratique religieuse. Elle rend plus joyeux, plus stable émotionnellement. Elle comble notre sentiment de manquer de quelque chose. Vous pouvez, bien entendu, pratiquer la dévotion avec les techniques de rencontre des divinités. Vous pouvez également la pratiquer d'une manière informelle. Mais comme je sais que cette pratique semble un peu étrange pour beaucoup d'entre vous, je vous propose une pratique spécifique qui vous accompagnera en douceur dans la découverte de la dévotion.

Invocation (pratique) (méditation guidée)

Après la rencontre avec les divinités et la dévotion, l'invocation est l'étape suivante dans la relation au divin. Cette fois-ci, au lieu de rencontrer la divinité en dehors de vous, vous l'appellerez en vous. Normalement, cette pratique est au cœur des rituels wiccanes. En pratique, j'ai l'impression que la plupart des gens récitent un poème sans réaliser véritablement d'invocation. Pour ma part, j'ai développé ma « méthode » d'une manière informelle et je serais bien incapable de vous expliquer comment je fais. Pour créer cette pratique, je me suis donc inspiré de la technique des formes divines

utilisée dans la Golden Dawn.

Rituel (pratique) (méditation guidée)

Ceci est la pratique finale du cours. La mise en place des fondations est terminée. Il est maintenant temps que l'édifice que vous avez commencé à construire sorte de terre. Sous sa forme guidée, cette pratique n'est pas une méditation guidée comme les autres, mais un rituel guidé. Au lieu de fermer les yeux et de vivre l'expérience à l'intérieur, vous allez pratiquer un véritable rituel en utilisant tout ce que vous avez appris. Vous avez appris à voyager en esprit et maintenant, vous allez apprendre à faire la même chose en gardant les yeux ouverts. Tout en restant conscient du monde matériel, vous allez visualiser votre cercle, appeler les gardiens, invoquer la divinité de votre choix... Vous pourrez profiter de votre rituel pour pratiquer les travaux magiques que vous souhaitez réaliser et vous terminerez par la traditionnelle « petite fête ».